

ОТЧЕТ О ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ 2017 год.

Лето - самое плодотворное время для укрепления здоровья детей, формирования у них привычки к здоровому образу жизни, а так же навыков безопасного поведения в природе. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере насладиться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой нежной водой.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей дошкольного возраста, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое укрепление детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.



В ходе предварительно-организационных мероприятий были проведены инструктажи:

- «Болезни грязных рук»,
- «Ядовитые грибы и растения»,
- «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»,
- «Что можно и что нельзя»,
- «Наш друг - светофор»,
- «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»

Проводились оздоровительно-профилактические, лечебные мероприятия.

Физкультурно-оздоровительная работа (утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика, физкультурные занятия на свежем воздухе три раз в неделю, прогулки на свежем воздухе) Лечебно-профилактические мероприятия:

- физиотерапия: ингаляцию с травами (календула, эвкалипт); УФО зева и носа; общее УФО; электрофорез парафин; гидромассаж стоп; УВЧ-терапия;
- массаж: общий, сегментарный, точечный, вибромассаж стоп;
- фитотерапия: полоскание горла травами;
- фиточай;
- витаминотерапия
- ароматерапия с применением маслами чайного дерева, лаванды, апельсина (с учетом индивидуальной переносимости);
- натуропатия: сезонное питание (соки, фрукты)

Профилактическая работа:

- по профилактике ГРИППа и простудных заболеваний (дополнительная витаминотерапия);
 - профилактика отклонений в физическом развитии (нарушение осанки, зрения)
- Произведено комплектование аптечек, приобретено выносное игровое оборудование.

В ходе воспитательно-оздоровительной работе организовывались: спортивные и подвижные игры, развлечения, досуги, проводилась игровая деятельность, велась работа по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, по экологическому воспитанию детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность, труд на огороде, цветнике.

Оформление «уголка для родителей» в группах: режим дня, сетка занятий, рекомендации по воспитанию детей летом, организации образовательной работы в летний период.

Оформление «уголка здоровья для родителей»: профилактика солнечного теплового удара, профилактика кишечных инфекций, организация закаливающих мероприятий.

В период летней оздоровительной компании педагогами готовились и проводились праздники и развлечения:

Спортивное развлечение «Весёлые старты» для старшего дошкольного возраста ответственный воспитатель Казинская Л.В.



Спортивное развлечение « На цветочной поляне» Сабитова В.Т.

Соревнования "Спортивные эстафеты" для среднего и старшего дошкольного возраста.

Экологическое развлечение «Такие знакомые насекомые»

Развлечение по ПДД «Как Лисёнок правила дорожного движение изучал»

Акция приглашали инспектора ГБДД тема «Ребёнок во дворе на улице и на дороге» Арефьева О.А.

Профилактическая и оздоровительная работа основывалась на создании условий для двигательной активности детей за счёт; организации различных видов детской деятельности на прогулке; максимальном пребывании детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения); создании условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке; проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытьё ног, корригирующая гимнастика).

Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.

За период летней – оздоровительной работы для родителей были организованы консультации на темы:

«Как организовать летний отдых ребёнка»,

«Адаптация детей к условиям детского сада»,

«Дети на дачном участке, игры и наблюдения»,

«Подвижные игры с ребенком».

Листовка «Правила поведения на улице».

Родители активно привлекались к благоустройству участков ДОУ.

Летний период благоприятен не только для укрепления здоровья детей, но и для развития познавательных интересов детей, воспитания любви к родному краю, развития художественно-эстетических интересов, развития речи детей (прогулки, наблюдения, эксперименты с водой и песком, знакомство с растительным и животным миром родного края, участие в создании экологической тропы, конкурс детского рисунка на асфальте, подвижные игры и хороводы с текстом, использование ИКТ.).



В течение лета были изучены свойства песка. Игры с песком и сооружение построек из него – одно из самых увлекательных занятий в летнее время. Дети строили коллективные постройки, рисовали песком, искали закопанный в песочнице клад. А результатом явилось пополнение знаний о свойствах песка.

Проводилась опытно-экспериментальная деятельность:



проведение опытов и экспериментов по изучению свойств воды, песка, ветра, коллекционирование камней, листьев.

Проводилась работа по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности. Проводились игры «Осторожно! Дорога!» «Скажем безопасности – Да!», «Светофор» и другие.

В летний период большое внимание уделялось подготовке к новому учебному году, ремонту помещений детского сада, в котором родители и педагоги приняли самое активное участие. За лето были покрашено и отремонтировано оборудование на участках, установлено новое игровое оборудование, проведен косметический ремонт в группах. На каждом участке высажены цветы. Около ДООУ много клумб с многолетними и однолетними цветами.

За лето дети выросли, отдохнули, повзрослели, укрепили свое здоровье.

К началу нового учебного года в детском саду все готово.



Вывод:

В этом году педагогами не достаточно проводилось Спортивных праздников и развлечений в летний период.

Программа по летней – оздоровительной работе реализована удовлетворительно.

Подготовил: инструктор по физической культуре
(плавание) Диннер Л.А.